

子どもの発達の連続性を保障する授業をめざす

初等体育の授業の一コマを紹介します



①あざらしさん —まずは、手腕の力だけで前進



②手のひらの使い方を確認



③くまさん —手のひらを意識して、動物歩きをしてみるが...

保育士、幼稚園・小学校教諭をめざす
学生が、子どもの基礎感覚（逆さ感覚・
腕支技感覚、回転感覚）を育てる大切さ
や指導のポイントを、＜動物歩き＞など
から体験的に学びました。

これらの動きが、マット・跳び箱・鉄棒運動に
つながります。

基礎感覚づくり <手のひら、お尻・顔の位置を意識して>



④ゆりかご から戻り、
足で支える



⑤くまさん-「手のひらよし」「お尻よし」「顔よし」の
チェックで最初の形(③)とは明らかに変化が...



⑥うさぎさん-足をうまくけり上げられ
るには、3つの「よし」が求められる

くまさん歩き

3つのポイント

「手のひら全面
をきちんとつけ
ているか」

「お尻が頭よりも
高くなっている
か」

「顔が前に向い
ているか」です。

それをみんなが
習得できるまで、
グループ内で役
割を分担し、お互
いに観察し合い、
評価し合い、教え
合いながら練習
するという、大切
な練習方法を学
びます。

怖さを取り除くた
めに何回も！